

Nati per Leggere

A stylized illustration of a child's profile reading a book. The child has pink skin and is wearing a blue shirt. A yellow butterfly with a pink body is flying near the book. The background is a mix of blue and white.

Come leggere i libri con i vostri bambini

- scegliete un luogo confortevole dove sedervi e tenete il bambino in braccio
- recitate o cantate le filastrocche del suo libro preferito
- cercate di eliminare le altre fonti di distrazione - televisione, radio, stereo, telefono
- tenete in mano il libro in modo che il vostro bambino possa vedere le pagine chiaramente
- fategli indicare le figure
- parlate delle figure e ripetete le parole di uso comune
- leggete con partecipazione, create le voci dei personaggi e usate la mimica per raccontare la storia
- variate il ritmo di lettura - più lento o più veloce
- fategli domande: cosa pensi che succederà adesso?
- lasciate che il bambino faccia le domande e cogliete l'occasione per parlare
- fate raccontare la storia dal vostro bambino
- lasciate scegliere i libri da leggere al vostro bambino
- rileggetegli i suoi libri preferiti anche se lo chiede spesso

Quali libri scegliere

- chiedete alla biblioteca le bibliografie dei libri più belli e "collaudati"
- lasciate nella sua cameretta o nella vostra libreria un ripiano, raggiungibile dal bambino, per i suoi libri, nel tempo si formerà la sua bibliotechina personale
- ogni tanto, se possibile una volta al mese, andate in biblioteca o il libreria: vi stupirete delle sue scelte!

E ricordate

- se voi amate la lettura il bambino lo sentirà e l'amerà anche lui
- mettete a disposizione del vostro bambino quanti più libri possibile
- prendete l'abitudine di frequentare con il vostro bambino la biblioteca e la libreria
- leggere con il vostro bambino lo aiuta a crescere come persona

Promozione della lettura ai bambini fin dal primo anno di vita

In collaborazione con i pediatri di famiglia
npl-fvg@aib.it



Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia
DIREZIONE CENTRALE ISTRUZIONE,
FORMAZIONE E CULTURA
Servizio istruzione, diritto allo studio
e orientamento

Associazione Italiana Biblioteche_Sezione FVG
Centro per la Salute del Bambino
Società Italiana di Pediatria_Sezione FVG
www.aib.it/aib/sezioni/fvg/fvg.htm

Associazione
Culturale Pediatri

Associazione
Italiana Biblioteche

Centro per la
Salute del Bambino

Progetto per la lettura ai bambini dal primo anno di vita



Il bambino, il suo sviluppo e i libri

E' possibile incontrare i libri prima di saper leggere? Molti adulti sono convinti di no! Invece, se anche la personalità e lo sviluppo di ogni bambino sono molto diversi, i libri e la lettura somministrati a dosi giuste presto possono diventare fedeli compagni e amici di crescita inseparabili.

Queste brevi indicazioni possono essere utili per seguire le tappe di avvicinamento ai libri e alla lettura del tuo bambino. Il tuo pediatra ti potrà spiegare queste cose nel corso delle visite di controllo dei primi anni di vita e ti potrà chiarire gli eventuali dubbi. La biblioteca ti aiuterà nella scelta dei libri e ti metterà gratuitamente a disposizione per il prestito i titoli migliori.

A 1 mese ed anche prima il bambino

Ama le ninne nanne e in poco tempo le riconosce. Si possono far sentire anche quelle di famiglia, in dialetto o nella lingua d'origine.

A 6 mesi il bambino

E' attratto dalle foto e dalle figure del libro che cerca di prendere e di "mangiare". I libri devono essere resistenti, atossici, con pagine grosse, con colori vivaci e oggetti familiari o figure di bambini, immagini semplici e chiare.

A 12 mesi il bambino

Se aiutato tiene il libro in mano e gira più pagine alla volta. Dà il libro all'adulto. I libri cartonati e maneggevoli sono i più adatti. Le figure preferite riguardano le azioni quotidiane (mangiare, dormire, giocare).

A 15 mesi il bambino

Gira le grosse pagine usando due dita. Nel caso in cui un libro contenga una faccia, capisce se è capovolto. Gli piacciono i libri con frasi brevi e facili, che possa imparare ad anticipare.

A 18 mesi il bambino

Completa ed anticipa le frasi del libro. Gli piacciono i libri che parlano di animali, di bambini, delle cose di ogni giorno, con frasi brevi e semplici.

A 24 mesi il bambino

Gira bene le pagine. Trascina i libri in giro per la casa e "legge" alle bambole o al gatto inventando lui stesso storie a suo piacimento. Gli piace identificarsi con i personaggi.

A 30 mesi il bambino

Ama le storie di bambini della sua età in cui si narrano momenti di vita comune, di amicizia, di fratelli o sorelle, ma ormai apprezza anche libri fantastici, avventurosi e le fiabe tradizionali. I testi devono essere semplici. Al bambino piace scegliere la storia e ascoltarla anche molte volte.

Il bambino crescendo acquista indipendenza nella scelta dei libri e una maggiore abilità di lettura, ma è sempre contento se i genitori gli leggono ad alta voce, anche quando, cominciata la scuola, potrebbe leggere da solo.

Suggerimenti e informazioni ai genitori per la lettura a voce alta

Leggere ad alta voce

- crea l'abitudine all'ascolto
- aumenta i tempi di attenzione
- accresce il desiderio di imparare a leggere
- è un'esperienza molto piacevole per l'adulto e il bambino
- calma, rassicura e consola
- rafforza il legame affettivo tra chi legge e chi ascolta

Quando leggere con i vostri bambini

- potete riservare alla lettura un momento particolare della giornata - prima del sonnellino o della nanna, dopo i pasti, magari scegliendo dei momenti durante i quali siete entrambi più tranquilli
- se il bambino si agita o è inquieto non insistete
- approfittate dei momenti di attesa - durante un viaggio, dal medico
- la lettura sarà di conforto al vostro bambino quando è malato