

ALLATTAMENTO AL SENO: CORSO PRATICO DI COUNSELLING

I giorno

- 08.30 - 10.00: Introduzione al corso: Aspettative, obiettivi, agenda, metodologia, presentazione partecipanti (pre-test)
10.00 - 10.15: Metodo di raccolta dati, definizioni
10.15 - 10.30 *Coffee Break*
10.30 - 11.30: Fisiologia della lattazione
11.30 - 12.30: Valutazione della poppata
12.30 - 13.00: Osservazione della poppata, posizioni allattamento

13.00-14.00 *Pausa pranzo*

- 14.00 - 15.15: Esercizi di osservazione della poppata
15.15 - 16.15: Ascoltare ed apprendere, video
16.15 - 17.30: Esercizi di ascolto e apprendimento
Valutazione della giornata

II giorno

- 08.30 - 09.30: Perché l'allattamento al seno è importante
09.30 - 10.30: Problemi del seno
10.30 - 10.45: *Coffee Break*
10.45 - 11.45: Esercizi su problemi del seno
11.45 - 12.15: Infondere fiducia e dare sostegno
12.15 - 13.15: Esercizi in piccoli gruppi: infondere fiducia e dare sostegno

13.15- 14.15: *pausa pranzo*

- 14.15-15.15: Come raccogliere una storia clinica di allattamento al seno-Esercizi pratici in coppie
15.15-16.45 Pratica clinica con mamme e neonati e discussione in gruppo della pratica clinica
16.30- 17.30: Chiusura: Valutazione della giornata

III giorno

- 08.30 - 09.15: Latte insufficiente
09.15 - 09.45: Quando un bambino piange
09.45 - 10.45: Esercitazioni su latte insufficiente e quando un bambino piange
10.45 - 11.00 *Coffee Break*
11.00-12.00: Come spremere e conservare il latte
12.00- 13.00: Aumentare la produzione di latte/sostegno all'allattamento al seno

13.00- 14.00 *Pausa pranzo*

- 14.00- 15.00: Il Codice Internazionale per la commercializzazione dei sostituti del latte materno
15.00- 16.00: I 10 passi OMS/UNICEF
16.00-17.00: Post- test e condivisione risultati dei Test. Valutazione del corso. Chiusura