



## Centro per la Salute del Bambino

Formazione Ricerca e Servizi per le cure alla Maternità all'Infanzia all'Adolescenza

### Allattamento al seno: corso pratico di counselling

	Giorno 1	Giorno 2	Giorno 3	Giorno 4	Giorno 5
09.00	Presentazioni, introduzione, materiali e metodi del corso (60')	6. Ascoltare e comprendere (60')	11. Infondere fiducia e dare sostegno (60')	17. Come raccogliere una storia di allattamento al seno (50')	27. Aumentare la produzione di latte e riallattamento (60')
	1. Perché l'allattamento al seno è importante (60')	7. Esercizi di ascolto e comprensione (60')	12. Esercizi su come infondere fiducia (60')	18. Esercizio su come raccogliere una storia (70')	25. Esercizio sulle tecniche per consigliare (75')
11.00	Pausa				
11.30	2. Lo stato dell'allattamento al seno nel tuo territorio (30')	10. Posizioni dell'allattamento (60')	26. Bambini di basso peso alla nascita e bambini ammalati (60')	21. Latte insufficiente (70')	28. Sostegno all'allattamento materno (60')
				22. Quando il bambino piange (30')	
	3. Fisiologia dell'allattamento al seno (90')	14. Condizioni del seno (60')	16. Rifiuto del seno (60')	23. Esercizi su Latte insufficiente e Quando il bambino piange (50')	33. Promozione commerciale dei sostituti del latte materno (60')
		15. Esercizi su condizioni del seno (30')			
13.30	Pranzo				
14.30	4. Valutazione di una poppata (60')	9. Pratica clinica 1: ascolto e apprendimento, valutazione di una poppata (120')	13. Pratica clinica 2: infondere fiducia e dare sostegno, posizioni per l'allattamento (120')	24. Pratica clinica 3: raccogliere una storia di allattamento al seno (120')	29. Pratica clinica 4: consigliare le madri in diverse situazioni (120')
	5. Osservazione di una poppata (60')				
16.30	Pausa				
16.45	8. Abitudini e routine delle strutture sanitarie (60')	Video: Helping mothers to breastfeed (30')	19. Esame del seno (30')	20. Come spremere il latte (30')	30. Modificare pratiche e routine (60')
		Valutazione della giornata (30')	Valutazione della giornata (30')	Valutazione della giornata (30')	Chiusura (30')