

Corso di formazione sull'allattamento al seno da mamma a mamma

PRIMA GIORNATA:

ore 9.00

- Introduzione:
saluto di benvenuto
presentazione personale e aspettative
esperienze in Bangladesh, Messico e Toronto
perché le madri hanno bisogno di aiuto
perché il latte umano
definizioni dell'allattamento al seno

ore 11.00 break

ore 11.15

- Fisiologia:
Prolattina
Ossitocina
FIL
1° e 2° latte
Suzione e attacco

ore 12.45 pausa pranzo

ore 14.00 - 16.00

- Valutazione della poppata
- Posizione (esercizi e diapositive)

SECONDA GIORNATA

Ore 9.00

- Vantaggi

Ore 10.00

- Comunicazione:
Ascoltare e apprendere: comunicazione non verbale,
fare domande aperte, creare empatia,
evitare parole che esprimano giudizio

Ore 11.00 break

Ore 11.15

- Sostegno e fiducia
Accertare ciò che una madre pensa e prova,
elogiare ciò che una madre e un bambino fanno,
aiuto pratico, dare 1 o 2 suggerimenti

Ore 12.15

- Esercizi su comunicazione e sostegno

Ore 13.00 pranzo

Ore 14.00 - 16.30

- Patologie del seno
- Video (Breast is best)

TERZA GIORNATA

9.00

- Scarsa produzione di latte, pianto e rifiuto

Ore 10.30 *break*

Ore 10.45

- Separazione, ritorno al lavoro
- Spremitura e conservazione del latte
- Leggi, diritti e iniziative, codice (cenno)

Ore 13.00 *pausa pranzo*

Ore 14.00

- Introduzione degli alimenti solidi e alimentazione della mamma

Ore 15.00

- Collaborazioni future e progetti (proposte nostre e loro)
- Valutazione del corso

Ore 16.00

- Saluti